



भारत सरकार
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 21 दिसंबर, 2025
जारी करने का समय: 1430 घंटे

विषय: (i) अगले 24 घंटों के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख के ऊचे इलाकों और उत्तरपूर्वी हिमाचल प्रदेश में कुछ स्थानों पर भारी वर्षा/बर्फबारी के साथ हिमपात की संभावना है।

- (ii) पूर्वी उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में 23 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाने की संभावना है। पंजाब, हरियाणा, पश्चिमी उत्तर प्रदेश और उत्तरी मध्य प्रदेश में 22 दिसंबर तक और बिहार, झारखण्ड और आंतरिक ओडिशा में 24 दिसंबर तक रात/सुबह के समय कुछ स्थानों पर घना कोहरा छाने की संभावना है।
- (iii) उत्तराखण्ड और झारखण्ड के कुछ इलाकों में 22 दिसंबर को और पंजाब, हरियाणा, बिहार और उत्तर प्रदेश में 22 और 23 दिसंबर को ठंड पड़ने की संभावना है।

आज 21 दिसंबर 2025 को 0830 घंटे IST तक पिछले 24 घंटों में दर्ज मौसम:

- घना से बहुत घना कोहरा (<50 मीटर) उत्तर प्रदेश के कुछ हिस्सों में; ओडिशा के आंतरिक हिस्सों में अलग-अलग जेबों में, मध्य प्रदेश में; घना कोहरा ($50-199$ मीटर): असम और मेघालय, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल, बिहार, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड, पंजाब, हरियाणा, उत्तर-पश्चिम राजस्थान, उत्तर मध्य प्रदेश के अलग-अलग जेबों में दर्ज किया गया।
- दृश्यता मीटर में दर्ज (≤ 200 मीटर): पश्चिम उत्तर प्रदेश: आगरा (IAF) और अलीगढ़ AMS - 00 प्रत्येक; पूर्व उत्तर प्रदेश: बराबंकी-00, बहराइच-50; कानपुर शहर-50, श्रावस्ती (एपी), अयोध्या, फुरसतगंज-100 प्रत्येक; अंतरिक्ष: रीवा, सतना, खजुराहो 00; पश्चिम मध्य प्रदेश: दतिया, ग्वालियर 00 मीटर प्रत्येक; ओडिशा: रातरकेला (25); असम और मेघालय: बारापानी=50, जोरहाट=100; उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल: कूचबिहार (100); बिहार: गया (50); हिमाचल प्रदेश: बिलासपुर 50, ऊना 100; उत्तराखण्ड: पतनगर (100), खटीमा, हरिद्वार, काशीपुर; पंजाब: अमृतसर (50 मीटर); हलवारा; गुरदासपुर; हरियाणा: हिसार (100), सिरसा; पश्चिम राजस्थान: गंगानगर - 100।
- उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों और उत्तराखण्ड के छिटपुट इलाकों में कड़ाके की ठंड पड़ रही है; पंजाब, हरियाणा, दिल्ली और मध्य प्रदेश के छिटपुट इलाकों में भी ठंड है।
- उत्तरी आंतरिक कर्णाटक के छिटपुट इलाकों और तेलंगाना के छिटपुट इलाकों में शीत लहर से लेकर भीषण शीत लहर तक की स्थिति बनी हुई है।

मौसम प्रणालियां, पूर्वानुमान और चेतावनियां (अनुबंध I और II देखें):

- पश्चिमी विक्षोभ मध्य और ऊपरी क्षेत्रीय पश्चिमी हवाओं में एक गर्त के रूप में अक्षांश 27°N के उत्तर में देशांतर 62°E के साथ स्थित है।
- उपोष्णकटिबंधीय पश्चिमी जेट स्ट्रीम जिसमें 12.6 किमी समुद्र तल से ऊपर 120 नॉट्स की कोर हवाएं उत्तर-पश्चिम भारत पर बनी हुई हैं।

इन प्रणालियों के प्रभाव में निम्नलिखित मौसम की संभावना है:

- अगले 3 दिनों के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फरबाद में छिटपुट से लेकर व्यापक स्तर पर हल्की/मध्यम वर्षा/बर्फबारी की अत्यधिक संभावना है, और हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड में छिटपुट से लेकर छिटपुट वर्षा/बर्फबारी हो सकती है।
- अगले 24 घंटों के दौरान जम्मू-कश्मीर-लद्दाख के ऊचे इलाकों और उत्तरपूर्वी हिमाचल प्रदेश में कुछ स्थानों पर भारी वर्षा/बर्फबारी के साथ हिमपात और 50-60 किमी प्रति घंटे की रफतार से चलने वाली तथा 70 किमी प्रति घंटे तक के झोंके वाली हवाएं चलने की संभावना है, साथ ही बर्फबारी के कारण दृश्यता (<400 मीटर) कम हो सकती है।
- 22 दिसंबर को जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फरबाद में छिटपुट गरज, बिजली और 30-40 किमी प्रति घंटे की रफतार से चलने वाली तेज हवाएं चलने की संभावना है।

आज 0830 घंटे IST तक पिछले 24 घंटों में तापमान की स्थिति:

- जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुजफ्फरबाद के कई स्थानों और हिमाचल प्रदेश के कुछ छिटपुट स्थानों पर न्यूनतम तापमान 5 डिग्री सेल्सियस से नीचे रहा; उत्तराखण्ड, दिल्ली, पंजाब, उत्तर प्रदेश और मध्य भारत के कई स्थानों पर तापमान 5-10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहा; उत्तरी राजस्थान, उत्तर-पूर्वी भारत, बिहार और उत्तरी आंतरिक कर्नाटक के कुछ स्थानों पर; तमिलनाडु, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल, सिक्किम और तेलंगाना के कुछ छिटपुट स्थानों पर न्यूनतम तापमान 5 डिग्री सेल्सियस से नीचे रहा। भारत के मैदानी इलाकों में बरेली (भारतीय वायु सेना) (पश्चिमी उत्तर प्रदेश) और अंबिकापुर (छत्तीसगढ़) में न्यूनतम तापमान 4.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया।
- उत्तरी आंतरिक कर्नाटक के कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी नीचे (<-5.0 डिग्री सेल्सियस) रहा; तमिलनाडु, मध्य महाराष्ट्र और तेलंगाना के कुछ स्थानों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से काफी नीचे (-5.0 डिग्री सेल्सियस से -3.1 डिग्री सेल्सियस) रहा। पश्चिमी मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा में छिटपुट स्थानों पर तापमान सामान्य से नीचे (-1.6°C से -3.0°C) रहेगा, जबकि गंगा के पश्चिमी बंगाल, असम, मेघालय और दक्षिणी आंतरिक कर्नाटक में छिटपुट स्थानों पर तापमान सामान्य से नीचे (-1.6°C से -3.0°C) रहेगा। (परिशिष्ट IV देखें)
- न्यूनतम तापमान पिछले 24 घंटों में मध्य, पश्चिम और प्रायद्वीपीय भारत के कुछ हिस्सों में 2-4°C की बढ़ोतरी, उत्तर राजस्थान, हरियाणा में और जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, पंजाब के अलग-अलग स्थानों पर 1-2°C की बढ़ोतरी; उत्तर प्रदेश, बिहार के कुछ हिस्सों में 2-4°C की गिरावट और मराठवाड़ा, पश्चिम बंगाल और सिक्किम, ओडिशा के अलग-अलग स्थानों पर 1-2°C की गिरावट।

न्यूनतम तापमान का पूर्वानुमान:

- उत्तर-पश्चिम भारत में अगले 2 दिनों तक न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं संभावित सिवाय उत्तर प्रदेश के और उसके बाद अगले 3 दिनों में 3-5°C की क्रमिक गिरावट।
- उत्तर प्रदेश में अगले 3 दिनों तक न्यूनतम तापमान में 2-3°C की क्रमिक बढ़ोतरी और उसके बाद अगले 4 दिनों में 3-5°C की गिरावट।
- पूर्व भारत में अगले 3 दिनों तक न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं और उसके बाद अगले 4 दिनों में 2-3°C की क्रमिक गिरावट।
- मध्य भारत में अगले 2 दिनों तक न्यूनतम तापमान में 2°C की क्रमिक बढ़ोतरी और उसके बाद अगले 4 दिनों में 2-3°C की गिरावट।
- महाराष्ट्र में अगले 2 दिनों तक न्यूनतम तापमान में 2-3°C की क्रमिक बढ़ोतरी और उसके बाद कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं।
- गुजरात क्षेत्र में अगले 2 दिनों तक न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं और उसके बाद अगले 3 दिनों में 2-3°C की क्रमिक गिरावट और उसके बाद कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं।
- देश के शेष हिस्सों में अगले 7 दिनों तक न्यूनतम तापमान में कोई महत्वपूर्ण बदलाव नहीं।

घना कोहरा एवं शीत लहर चेतावनियां:

- पूर्वी उत्तर प्रदेश में 23 दिसंबर तक, पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ में 25 से 28 दिसंबर तक, पश्चिमी उत्तर प्रदेश में 26 से 28 दिसंबर तक, रात/सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाने की संभावना है। साथ ही, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और उत्तर प्रदेश के कुछ अलग-अलग इलाकों में 22 दिसंबर तक और 24 से 28 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना कोहरा छाने की संभावना है।
- बिहार के कुछ अलग-अलग हिस्सों में 24 दिसंबर तक और हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड में 26 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना कोहरा छाने की संभावना है।
- उत्तर-पूर्वी भारत के कुछ अलग-अलग इलाकों में 24 दिसंबर की सुबह तक, उत्तरी राजस्थान, पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 22 दिसंबर तक, और मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखण्ड और ओडिशा में 23 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना कोहरा छाने की संभावना है।
- उत्तरी आंतरिक कर्नाटक और तेलंगाना के कुछ अलग-अलग इलाकों में 22 और 23 दिसंबर को शीत लहर चलने की संभावना है।
- उत्तराखण्ड और झारखण्ड के कुछ इलाकों में 22 दिसंबर को, पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, बिहार और उत्तर प्रदेश में 22 और 23 दिसंबर को ठंड पड़ने की संभावना है।

मछुआरों की चेतावनी:

मछुआरों को सलाह दी जाती है कि 21 दिसंबर से 26 दिसंबर के दौरान निम्नलिखित क्षेत्रों में न जाएं:

- बंगाल की खाड़ी:

कोमोरिन क्षेत्र और आसपास की मन्नार की खाड़ी; दक्षिण ओमान और आसपास यमन तटों के साथ, आसपास और पश्चिम-मध्य अरब सागर के कुछ हिस्सों में, सोमालिया तट के साथ और आसपास के समुद्री क्षेत्रों में 21 से 23 दिसंबर के दौरान।

दिल्ली/एनसीआर में 21-24 दिसंबर 2025 तक मौसम की स्थिति और पूर्वानुमान (परिशिष्ट III)

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

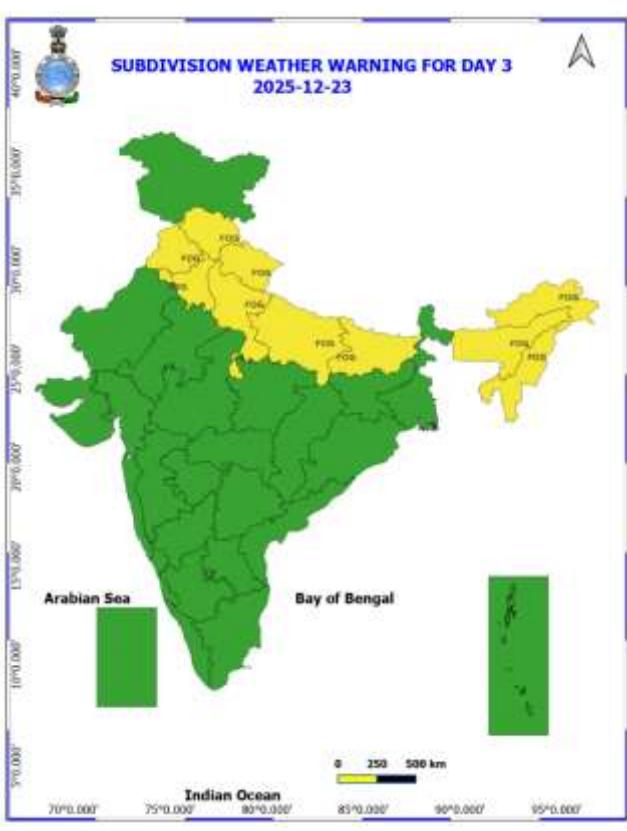
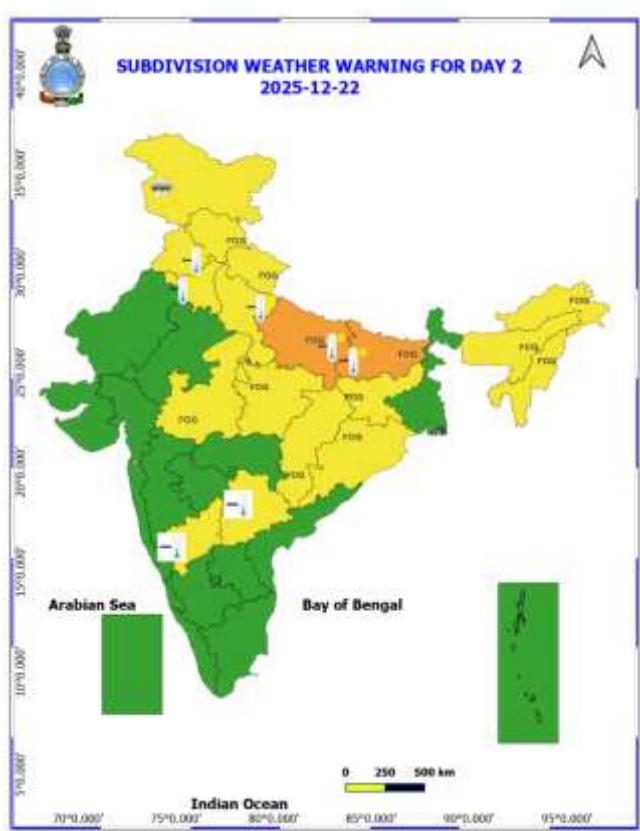
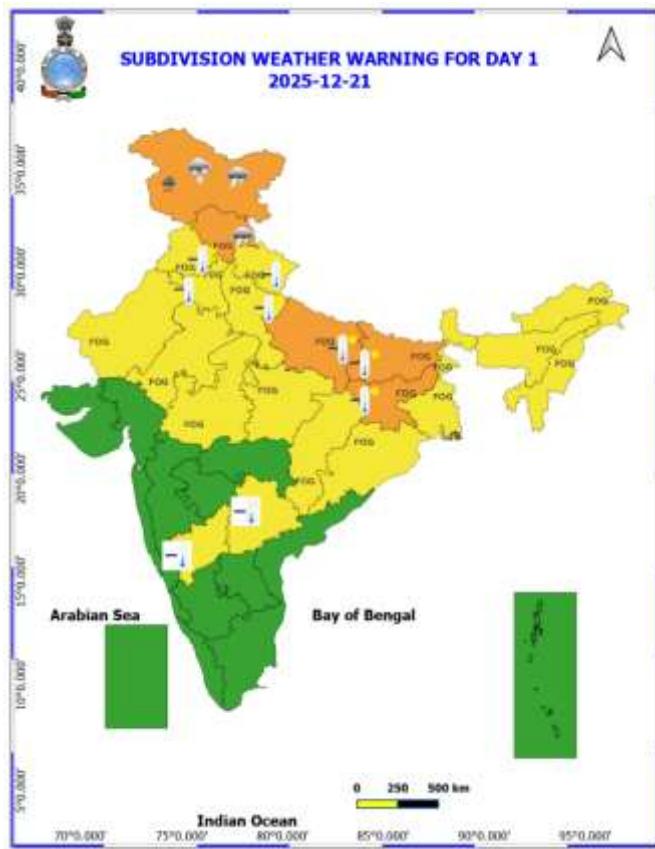
https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forcast_bulletin.php

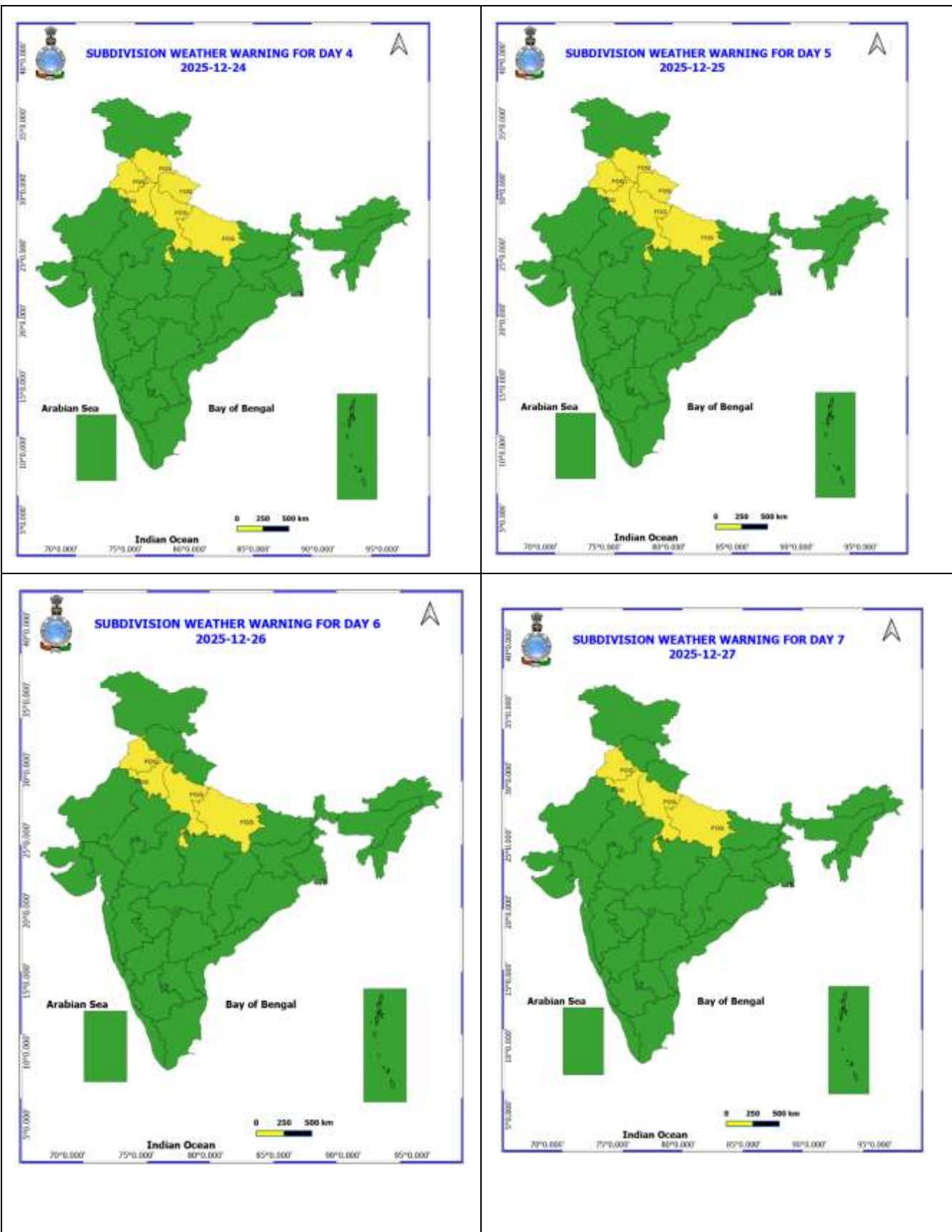
जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

S.No.	Subdivision	7 Days Rainfall Forecast						
		21- Dec	22- Dec	23- Dec	24- Dec	25- Dec	26- Dec	27- Dec
Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7		
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
2	ARUNACHAL PRADESH	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
3	ASSAM & MEHGHALAYA	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY	DRY
6	GANGETIC WEST BENGAL	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
7	ODISHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
9	BIHAR	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
12	UTTARAKHAND		ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	ISOL
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
14	PUNJAB		ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY	DRY
15	HIMACHAL PRADESH		SCT	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH		W	FWS	ISOL	ISOL	DRY	DRY
17	WEST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
18	EAST RAJASTHAN	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
23	KONKAN & GOA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
24	MADHYA MAHARASHTRA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
29	TELANGANA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY
35	KERALA AND MAHE	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
36	LAKSHADWEEP	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

दिल्ली/एनसीआर में 21 दिसंबर से 24 दिसंबर 2025 तक मौसम पूर्वानुमान

पिछला मौसम:

दिल्ली में कुछ स्थानों पर ठंडे दिन की स्थिति रही। पिछले 24 घंटों में दिल्ली में अधिकतम तापमान में 2-5°C की गिरावट और न्यूनतम तापमान में 2-5°C की बढ़ोतरी हुई। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 16°C से 17°C और 8°C से 11°C के आसपास रहे। न्यूनतम तापमान दिल्ली में सामान्य से नीचे (-1 से 3°C) रहा। न्यूनतम तापमान कुछ स्थानों पर काफी ऊपर सामान्य (3.1 से 5.0°C) और कई स्थानों पर सामान्य (-1.5 से 1.5°C) रहा। अधिकतम तापमान कुछ स्थानों पर काफी नीचे सामान्य से (-5.1 °C या कम) और शेष दिल्ली में काफी नीचे सामान्य से (-3.1 से -5.0 °C) रहा। पालम में मध्यम कोहरे में दृश्यता 300 मीटर तक कम रही जो धीरे-धीरे उथले कोहरे में 0600 मीटर तक सुधर गई; सफदरजंग में मध्यम कोहरे में दृश्यता 0200 मीटर तक कम रही जो धीरे-धीरे उथले कोहरे में 0500 मीटर तक सुधर गई। पिछले 24 घंटों में आंशिक रूप से बादल छाए रहे तथा मुख्य सतही हवा पूर्व-दक्षिण-पूर्व दिशा से 15 किमी/घंटा तक की गति से चली। आज पूर्वाहन में क्षेत्र में आंशिक रूप से बादल छाए रहे तथा हवा दक्षिण-पूर्व दिशा से 10 किमी/घंटा तक की गति से चली।

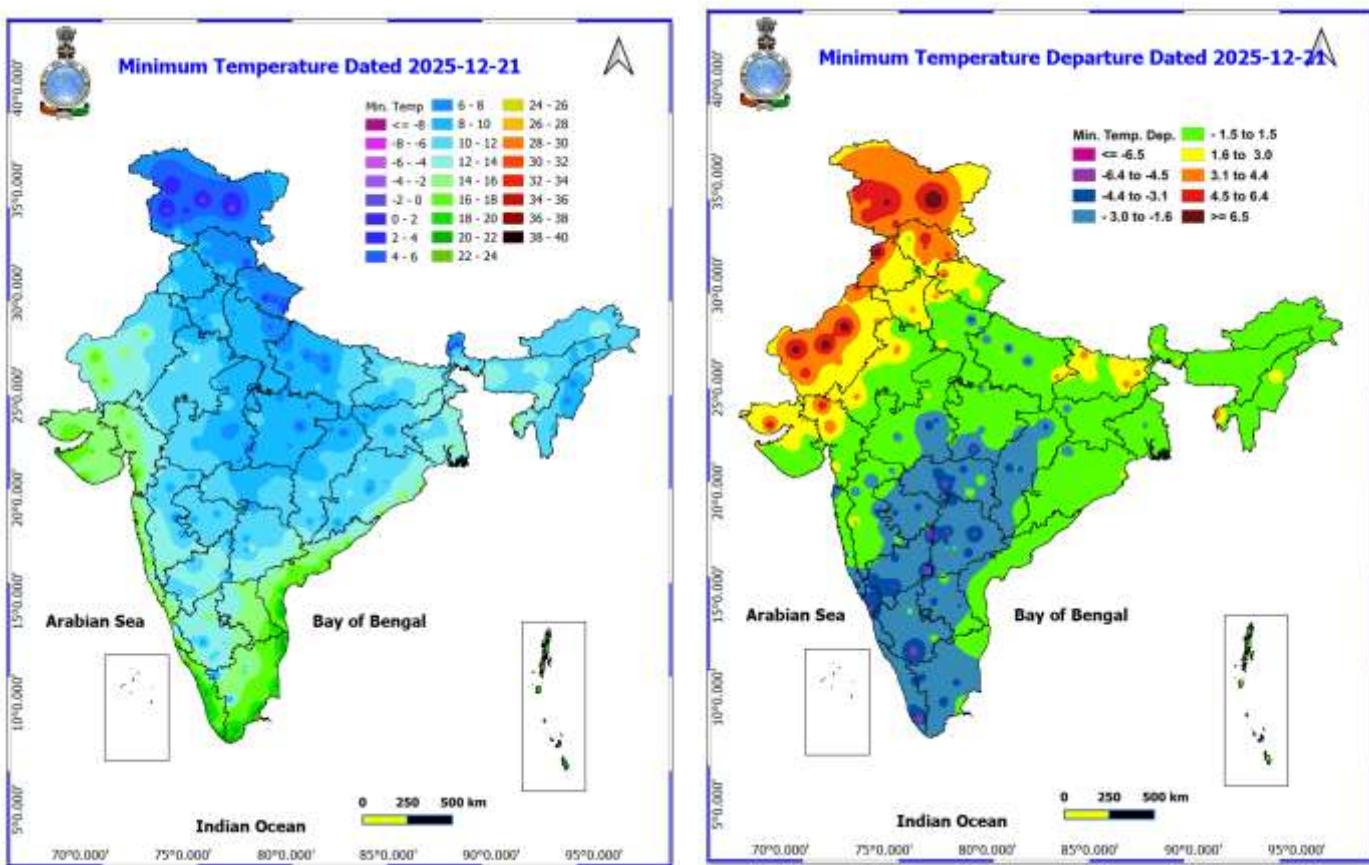
मौसम पूर्वानुमान:

21.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाया आकाश। शाम/रात में धुंध/उथला कोहरा। दिल्ली में अलग-अलग स्थानों पर ठंडे दिन की स्थिति। अधिकतम तापमान 16°C से 18°C के बीच रहने की संभावना। अधिकतम तापमान दिल्ली में काफी सामान्य (-4.0°C से -6.0°C) रहेगा। मुख्य सतही हवा दोपहर के समय पूर्व-दक्षिण-पूर्व दिशा से 10 किमी/घंटा तक की गति से चलेगी। शाम और रात में हवा की गति पूर्व दिशा से 10 किमी/घंटा तक रहेगी।

22.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाया आकाश। सुबह के समय कई स्थानों पर मध्यम कोहरा, अलग-अलग स्थानों पर धना कोहरा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 20°C से 22°C और 8°C से 10°C के बीच रहने की संभावना। न्यूनतम तथा अधिकतम तापमान दिल्ली में सामान्य के करीब रहेंगे। मुख्य सतही हवा सुबह के समय पश्चिम दिशा से 10 किमी/घंटा तक की गति से चलेगी। हवा की गति दोपहर में उत्तर-पश्चिम दिशा से बढ़कर 15 किमी/घंटा तक हो जाएगी और शाम/रात तक बनी रहेगी।

23.12.2025: मुख्य रूप से साफ आकाश। सुबह के समय कई स्थानों पर उथला कोहरा, कुछ स्थानों पर मध्यम कोहरा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 21°C से 23°C और 9°C से 11°C के बीच रहने की संभावना। न्यूनतम तापमान सामान्य से ऊपर (1.5°C से 3.5°C) तथा अधिकतम तापमान सामान्य से ऊपर (2°C से 4°C) रहेगा। मुख्य सतही हवा सुबह के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी/घंटा तक की गति से चलेगी। हवा की गति दोपहर में उत्तर-पश्चिम से बढ़कर 20 किमी/घंटा तक हो जाएगी। हवाएं इसी दिशा में शाम/रात में 15 किमी/घंटा तक कम हो जाएंगी।

24.12.2025: आंशिक रूप से बादल छाया आकाश। सुबह के समय कई स्थानों पर उथला कोहरा, अलग-अलग स्थानों पर मध्यम कोहरा। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 18°C से 20°C और 8°C से 10°C के बीच रहने की संभावना। न्यूनतम तापमान सामान्य के करीब तथा अधिकतम तापमान सामान्य से नीचे (-1.0°C से -3.0°C) रहेगा। मुख्य सतही हवा सुबह के समय उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 किमी/घंटा तक की गति से चलेगी। हवा की गति दोपहर में उत्तर-पश्चिम से बढ़कर 25 किमी/घंटा तक हो जाएगी। हवाएं इसी दिशा में शाम/रात में 15 किमी/घंटा तक कम हो जाएंगी।



रात/सुबह के समय घने/बहुत घने कोहरे के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है:

- पूर्वी उत्तर प्रदेश में 23 दिसंबर तक, पंजाब, हरियाणा और चंडीगढ़ में 25 से 28 दिसंबर तक, पश्चिमी उत्तर प्रदेश में 26 से 28 दिसंबर तक, रात/सुबह के समय घना से बहुत घना कोहरा छाने की संभावना है। पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़ और उत्तर प्रदेश के कुछ इलाकों में 22 दिसंबर तक और 24 से 28 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना कोहरा छाने की संभावना है।
- बिहार के कुछ हिस्सों में 24 दिसंबर तक और हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड में 26 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना कोहरा छाने की संभावना है।
- पूर्वोत्तर भारत के कुछ इलाकों में 24 दिसंबर की सुबह तक, उत्तरी राजस्थान, पश्चिम बंगाल और सिक्किम में 22 दिसंबर तक, और मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखण्ड और ओडिशा में 23 दिसंबर तक रात/सुबह के समय घना कोहरा छाने की संभावना है।

प्रभाव अपेक्षित

- परिवहन और विमानन:
 - मौसम उप-विभाग के अंतर्गत आने वाले कुछ हवाई अड्डों, राजमार्गों और रेलवे मार्गों पर इसका प्रभाव पड़ सकता है।
 - यातायात कठिन हो सकता है और यात्रा में अधिक समय लग सकता है।
 - एहतियाती उपाय न अपनाने पर सड़क दुर्घटनाएं हो सकती हैं।
- बिजली क्षेत्र:
 - बहुत घने कोहरे वाले मार्गों में बिजली लाइनों के ट्रिप होने की संभावना।
- मानव स्वास्थ्य:
 - फेफड़ों से संबंधित स्वास्थ्य प्रभाव: घने कोहरे में कणिका तत्व और अन्य प्रदूषक होते हैं और इनके संपर्क में आने पर ये फेफड़ों में जमा हो जाते हैं, उन्हें अवरुद्ध कर देते हैं और उनकी कार्यात्मक क्षमता को कम कर देते हैं जिससे घरघराहट, खांसी और सांस लेने में तकलीफ बढ़ जाती है।
 - अस्थमा, ब्रोंकाइटिस से पीड़ित लोगों पर प्रभाव: लंबे समय तक घने कोहरे के संपर्क में रहने से अस्थमा, ब्रोंकाइटिस और फेफड़ों से संबंधित अन्य स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित लोगों को सांस लेने में समस्या हो सकती है।

- आँखों में जलन: घने कोहरे में विभिन्न प्रकार के प्रदूषण होते हैं और हवा में मौजूद ये प्रदूषक आँखों की जिल्लियों में जलन पैदा कर सकते हैं जिससे विभिन्न संक्रमण हो सकते हैं जिससे आँखों में लालिमा या सूजन आ सकती है।

सुझाई गई कार्रवाई:

◆ परिवहन और विमानन:

- वाहन चलाते समय या किसी भी परिवहन से यात्रा करते समय सावधान रहें।
- वाहन चलाते समय फॉग लाइट का प्रयोग करें।
- अपनी यात्रा के कार्यक्रम के लिए एयरलाइन, रेलवे और राज्य परिवहन से संपर्क में रहें।

◆ विद्युत क्षेत्र:

- रखरखाव टीम को तैयार रखना।
- मानव स्वास्थ्य: आपातकालीन स्थिति को छोड़कर बाहर जाने से बचना और चेहरा ढकना चाहिए।

22 और 23 दिसंबर को उत्तरी आंतरिक कर्नाटक और तेलंगाना के कुछ अलग-थलग इलाकों में शीत लहर की स्थिति के कारण प्रभाव पड़ने की आशंका है।

ठंड के दिनों के कारण प्रभाव की आशंका: उत्तराखण्ड और झारखण्ड के कुछ इलाकों में 22 दिसंबर को; पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, बिहार और उत्तर प्रदेश में 22 और 23 दिसंबर को।

प्रभाव अपेक्षित

- ❖ फ्लू, बहती/नाक बंद होना या नाक से खून आना जैसी विभिन्न बीमारियों की संभावना बढ़ जाती है, जो आमतौर पर ठंड के लंबे समय तक संपर्क में रहने के कारण होती हैं या बढ़ जाती हैं।
- ❖ कंपकंपी को नजरअंदाज न करें। यह पहला संकेत है कि शरीर गर्मी खो रहा है। घर के अंदर आ जाएं।
- ❖ लंबे समय तक ठंड के संपर्क में रहने से शीतदंश हो सकता है। त्वचा पीली, सख्त और सुन्न हो जाती है और अंततः शरीर के खुले हिस्सों जैसे ऊंगलियों, पैर की ऊंगलियों, नाक और/या कानों पर काले छाले दिखाई देते हैं। गंभीर शीतदंश में तत्काल चिकित्सा ध्यान और उपचार की आवश्यकता होती है।
- ❖ कुछ स्थानों पर कृषि, फसल, पशुधन, जल आपूर्ति, परिवहन और बिजली क्षेत्र पर प्रभाव।

सुझाए गए उपाय:

- ❖ ढीले-ढाले, हल्के वज़न के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ अपने सिर, गर्दन, हाथों और पैरों की ऊंगलियों को अच्छी तरह से ढकें क्योंकि शरीर की अधिकांश ऊर्जा इन्हीं अंगों से निकलती है। भारी कपड़े की एक परत के बजाय ढीले-ढाले, हल्के वज़न के गर्म ऊनी कपड़ों की कई परतें पहनें।
- ❖ पर्याप्त प्रतिरक्षा बनाए रखने के लिए विटामिन-सी से भरपूर फल और सब्जियाँ खाएँ और पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ, अधिमानतः गर्म तरल पदार्थ यिएँ।
- ❖ बाहरी गतिविधियों से बचें या उन्हें सीमित करें।
- ❖ शरीर को सूखा रखें, यदि गीला हो, तो शरीर की गर्मी को कम होने से बचाने के लिए तुरंत कपड़े बदलें। इंसुलेटेड/वाटरप्रूफ जूते पहनें।
- ❖ शरीर के प्रभावित हिस्से को गुनगुने पानी से धीरे-धीरे गर्म करें; त्वचा को ज़ोर से न रगड़ें।
- ❖ यदि प्रभावित त्वचा का हिस्सा काला पड़ जाए, तो तुरंत डॉक्टर से सलाह लें।
- ❖ जहरीले धुएं से बचने के लिए हीटर का उपयोग करते समय वैंटिलेशन बनाए रखें।
- ❖ बिजली और गैस से चलने वाले हीटिंग उपकरणों का उपयोग करते समय सुरक्षा उपाय करें।
- ❖ संवेदनशील लोगों के लिए अत्यधिक देखभाल की आवश्यकता है।
- ❖ शीतदंश/ हाइपोथर्मिया से पीड़ित व्यक्ति के लिए जल्द से जल्द चिकित्सा सहायता लें।
- ❖ पशुओं को ठंड के मौसम से बचाएँ।

शीत लहर / कम तापमान के संभावित प्रभाव के लिए कृषि-मौसम संबंधी परामर्श

- **विदर्भ, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक और तेलंगाना में, खड़ी फसलों को निम्न तापमान के प्रतिकूल प्रभाव से बचाने के लिए शाम के समय हल्की और नियमित अंतराल पर सिंचाई करें। मृदा में पर्याप्त तापमान बनाए रखने के लिए मल्टिंग का प्रयोग करें और सब्जियों की नसरी और फलों के छोटे पौधों को पुआल या पॉलीथीन शीट से ढक दें।**

पशुपालन / मुर्गीपालन

- रात के समय पशुओं को शेड के अंदर रखें और ठंड से बचाने के लिए उन्हें सूखा बिस्तर उपलब्ध कराएं।
- मुर्गी शेड में कृत्रिम प्रकाश की समुचित व्यवस्था सुनिश्चित कर चूजों को आवश्यक ऊष्मा प्रदान करें।

किंवदंतियाँ एवं संक्षिप्ताक्षरः

- भारी वर्षा: 64.5-115.5 मिमी; बहुत भारी वर्षा: 115.6-204.4 मिमी; अत्यधिक भारी वर्षा: >204.4 मिमी।

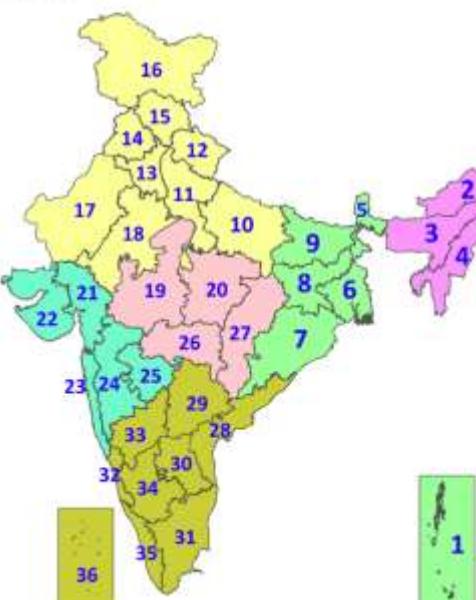
मौसम विज्ञान उप-विभागों का क्षेत्रवार वर्गीकरणः

- **उत्तर-पश्चिम भारतः** पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बालिटस्तान-मुजफ्फराबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखण्ड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- **मध्य भारतः** पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- **पूर्वी भारतः** बिहार, झारखण्ड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- **पूर्वोत्तर भारतः** अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागार्लेंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- **पश्चिम भारतः** गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कॉकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठावाड़ा।
- **दक्षिण भारतः** तटीय आंध्र प्रदेश और यन्म, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तर आंतरिक कर्नाटक, दक्षिण आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कर्नाइकल और लक्षद्वीप।



LEGENDS

- अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
- अरुणाचल प्रदेश
- असम और मेघालय
- नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
- उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
- गंगीय पश्चिम बंगाल
- ओडिशा
- झारखण्ड
- बिहार
- पूर्वी उत्तर प्रदेश
- पश्चिम उत्तर प्रदेश
- उत्तराखण्ड
- हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
- पंजाब
- हिमाचल प्रदेश
- जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
- पश्चिम राजस्थान
- पूर्वी राजस्थान
- पश्चिम मध्य प्रदेश
- पूर्वी मध्य प्रदेश
- गुजरात
- सूराट्
- कोकण और गोवा
- मध्य महाराष्ट्र
- मराठवाड़ा
- विदर्भ
- छत्तीसगढ़
- तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
- तेलंगाना
- रायलसीमा
- तमिलनाडु, पुदुचेरी और कराईकल
- तटीय कर्नाटक
- आतंरिक उत्तरी कर्नाटक
- आतंरिक दक्षिणी कर्नाटक
- केरल और माहे
- लक्षद्वीप



- Andaman & Nicobar Islands
- Arunachal Pradesh
- Assam & Meghalaya
- Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
- Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
- Gangetic West Bengal
- Odisha
- Jharkhand
- Bihar
- East Uttar Pradesh
- West Uttar Pradesh
- Uttarakhand
- Haryana, Chandigarh & Delhi
- Punjab
- Himachal Pradesh
- Jammu & Kashmir and Ladakh
- West Rajasthan
- East Rajasthan
- West Madhya Pradesh
- East Madhya Pradesh
- Gujarat
- Saurashtra
- Konkan & Goa
- Madhya Maharashtra
- Marathwada
- Vidarbha
- Chhattisgarh
- Coastal Andhra Pradesh & Yanam
- Telangana
- Rayalseema
- Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
- Coastal Karnataka
- North Interior Karnataka
- South Interior Karnataka
- Kerala & Mahe
- Lakshadweep

SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)		
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)		



COLOUR CODED WARNING
No Warning (No Action)
Watch (Be Aware)
Alert (Be Prepared To Take Action)
Warning (Take Action)

Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75